

FRENTE A LAS HELADAS



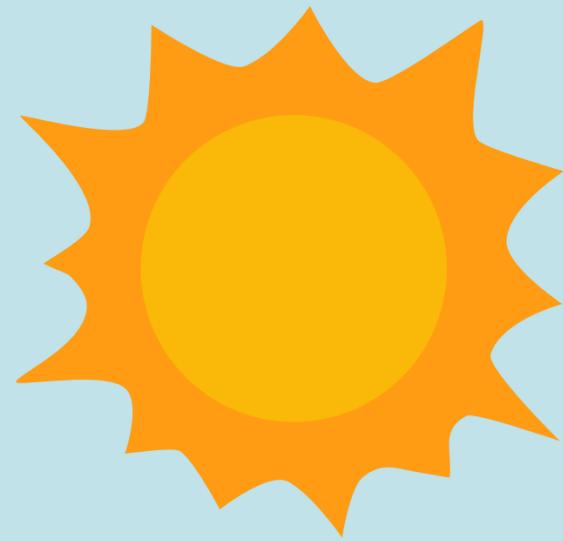
¡Infórmate y Prepárate!

La oficina de PREVAED, informa.

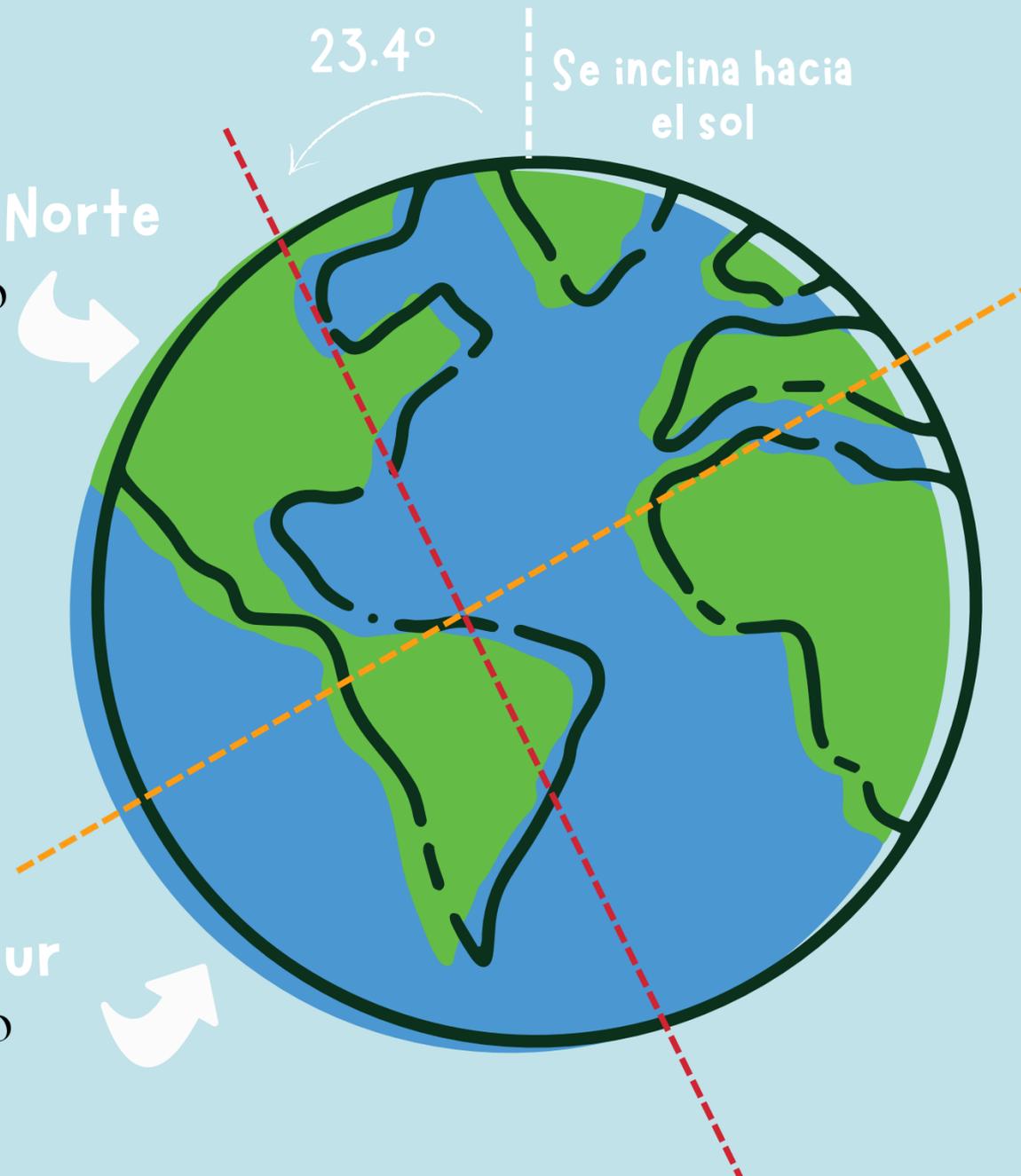


INICIO DEL INVIERNO

La oficina de PREVAED, informa...



Hemisferio Norte
Día más largo



Hemisferio Sur
Día más corto

El día viernes 20 de junio a las 21:45 horas (UTC-5), se produce el Solsticio de Invierno en el Hemisferio sur; por lo cual será el día con menor duración de luz solar y consecuentemente la mayor duración de la oscuridad, es decir el día más corto del año.

¿Cuáles son las diferencias entre helada y friaje?

La oficina de PREVAED, informa...

Helada

Afecta a la región sierra

La temperatura desciende a 0 °C o menos.

Suelen ocurrir entre abril y setiembre.

Es más frecuente e intenso en las regiones de Puno, Arequipa, Tacna, Moquegua, Cusco, Ayacucho, Huancavelica, Junín, Pasco y Apurímac.

Friaje

Afecta a la región selva.

El descenso de la temperatura afecta más a la selva baja.

El promedio de duración es de 3 a 7 días.

Por lo general afecta a Madre de Dios, Puno, Ucayali, Huánuco, San Martín y Loreto.



PREVAED de la UGEL Huancayo, recomienda...



Abrigarse adecuadamente, protegiendo las vías respiratorias.



Promover una alimentación y lonchera saludable que aportenm alto contenido de energía y vitamina C.



Fomentar actividades físicas ligeras con juegos y dinámicas.

