



CUIDA TU SALUD
Y LA DE TU FAMILIA



PROTÉGETE DE

LA COVID-19

Para más información llama gratis al **113 SALUD**





Usa correctamente la doble mascarilla cubriendo nariz, boca y barbilla.



+ 1m.



Mantén más de un metro de distancia con los demás.



Lávate las manos con agua y con jabón frecuentemente por al menos 20 segundos.



Evita las reuniones familiares y las aglomeraciones.



CUIDA TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA

PROTÉGETE DE

LA COVID-19

Para más información llama gratis al 113 SALUD



Usa correctamente la doble mascarilla cubriendo nariz, boca y barbilla.



+ 1m.



Mantén más de un metro de distancia con los demás.



Lávate las manos con agua y con jabón frecuentemente por al menos 20 segundos.



Evita las reuniones familiares y las aglomeraciones.