



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio  
de la Mujer

Programa Nacional  
Contra la Violencia  
Familiar y Sexual

# Todo a su tiempo



Tú ganas... si previenes

EL PERÚ PRIMERO

# El embarazo adolescente



En nuestro país, un gran número de adolescentes deja de asistir a la escuela y tiene que postergar sus metas, expectativas y proyectos de vida debido a un embarazo no deseado.

## ¿Por qué ocurren los embarazos en la adolescencia?

- Porque se tiene poca o nula información sobre salud sexual y reproductiva.
- Porque se desconocen las prácticas de autocuidado y protección para prevenir un embarazo.
- Por falta de apoyo familiar y carencias afectivas.
- Porque se vive situaciones de violencia sexual por parte del enamorado, o de una persona conocida o desconocida.

## ¿Qué riesgos puede traer un embarazo en la adolescencia?

Un embarazo a temprana edad expone a la adolescente a riesgos en su salud y en su desarrollo personal y social, no solo de la madre adolescente, sino también del bebé. Se requiere mucho apoyo de la familia, la escuela y del entorno para salir adelante.

Por ello, es importante que toda adolescente y todo adolescente tenga un proyecto de vida centrado en el desarrollo de todas sus capacidades, postergando para más adelante la maternidad o paternidad.

# Falsas creencias respecto al embarazo en la adolescencia

**“Una adolescente no queda embarazada en su primera relación sexual”** Es falso

**porque:** cualquier mujer puede quedar embarazada en la primera relación sexual, ya sea una adolescente o una mujer joven (20 a 25 años) o adulta.

**“Las adolescentes no pueden quedar embarazadas cuando tienen relaciones durante su período menstrual”** Es falso

**porque:** las adolescentes sí pueden quedar embarazadas si tienen relaciones durante el ciclo menstrual, ya que el riesgo de embarazo luego de una relación sexual no protegida sigue latente.

**“Las relaciones sexuales son la ‘única forma’ de demostrarle al enamorado o enamorada cuánto lo queremos o la queremos”** Es

**falso porque:** las relaciones sexuales no son la única manera de expresar afecto a quien se ama. Si no estás preparada o preparado no debes dar ese paso. Tampoco debes sentirte presionada o presionado a hacerlo.

**“Las bebidas y las drogas hacen que el sexo sea más divertido”** Es falso porque:

las bebidas y las drogas pueden hacer que las y los adolescentes se desinhiban, y vivan una experiencia aparentemente “libre” que los conducirá a mayores problemas al perder el control sobre los riesgos de un embarazo o el contagio de alguna enfermedad sexual.

**“En una pareja de adolescentes el embarazo es responsabilidad solo de la chica, porque los chicos no se embarazan”** Es

**falso porque:** la adolescente resultó embarazada porque los dos no tomaron las previsiones necesarias. Responsabilizar solo a la adolescente es parte de una cultura que no favorece la paternidad responsable y refuerza el machismo.

**“El embarazo de una adolescente asegura que su enamorado no la deje”** Es falso

**porque:** muchas parejas adolescentes se separan al no saber cómo enfrentar esta situación. Nunca se debe tener la expectativa de que un embarazo servirá para salvar una relación, resolver un problema o retener a la pareja. Esto solo complicará las cosas.

# Tú ganas...si previenes

## Para evitar un embarazo:

- Vive libre de presiones o condicionamientos, por parte de amigas, amigos o pareja, haciendo respetar tus decisiones sobre tu cuerpo y sexualidad.
- Elabora un proyecto de vida con metas de estudios, trabajo, viajes, cuándo formar una familia, etc. ello te ayudará a tener un horizonte claro de tu misión en la vida.
- Busca información confiable y segura sobre sexualidad. Para ello puedes recurrir a personas adultas de confianza, así como a servidores de salud (médico, ginecólogo/a, obstetra) del centro de salud más cercano, quienes te brindarán orientación sobre tus dudas.

### Embarazo adolescente y derecho a la educación

Las adolescentes embarazadas tienen derecho a no sufrir discriminación y que la escuela les brinde facilidades para que continúen sus estudios y no pierdan el año escolar o abandonen la escuela, según la Ley 29600, Ley que fomenta la reinserción escolar por embarazo.



### Violación sexual y prevención de un embarazo no deseado

Según el Reglamento de la Ley N°30364, artículos 59° y 76°, toda adolescente que ha sufrido una violación sexual debe asistir a un servicio de salud lo más pronto posible para recibir anticoncepción oral de emergencia llamada también la “píldora del día siguiente”, con ella puede prevenir un embarazo no deseado, además debe recibir atención psicológica para superar la experiencia vivida. Quien sufre una agresión sexual NO es culpable de lo sucedido.

**Si estás viviendo una situación de violencia,  
¡busca ayuda!**