



**PERÚ**

Ministerio  
de Educación

Gobierno  
Regional Junin

Dirección Regional  
de Educación Junin

Ugel  
Huancayo



## ORIENTACIONES PARA PARTICIPAR EN LA MOVILIZACIÓN NACIONAL ACTIVARTE “POR UNA VIDA CREATIVA, ACTIVA Y SALUDABLE”

### ¿Qué subiré?

Dibujo, foto o video de una actividad física o artística que fomente una vida activa y saludable.

- Identifica una actividad física o artística, puedes elegir entre tus mejores trabajos realizados a lo largo del año o desarrollar uno nuevo.
- En la actividad de preferencia debe participar algún miembro de tu familia

### ¿Dónde lo subiré?

En la red social de tu elección (Facebook, Instagram, Twitter) etiquetándote de la siguiente forma:  
#ActivArte #NombrelIEE #Región.

- Si no tienes red social, puedes solicitar la de algún familiar para participar.
- Antes de publicarlo coloca el apellido de tu familia y un mensaje que deseas transmitir fomentando una vida activa y saludable.

### ¿Desde cuándo puedo subir mi trabajo?

Puedes subir tu trabajo desde el 04 al 20 de diciembre del 2020

### ¿Cuándo es el día central?

La transmisión en directo o streaming será el día 20 de diciembre a las 11 am a través de la red social de:

- Facebook de los Juegos deportivos escolares nacionales: <https://www.facebook.com/JDEN.PERU>
- Facebook del Minedu: <https://www.facebook.com/mineduperu/>

**Sabías que:** Mantenerse saludable y activo depende de la regularidad con la que practicas actividad física. Por ello, debes encontrar momentos para ejercitarte y liberar tensiones, así reducirás el riesgo de enfermarte.