

NOTA INFORMATIVA

CONVOCATORIA AL EVENTO

#ACTIVARTE “POR UNA VIDA CREATIVA, ACTIVA Y SALUDABLE”

Invitamos a toda la comunidad educativa a participar de la movilización nacional ACTIVARTE “POR UNA VIDA CREATIVA, ACTIVA Y SALUDABLE” con un evento en vivo



Te invitamos a nuestro evento en vivo:

#ActivArte

¡Por una vida creativa, activa y saludable!

Domingo 20 de diciembre a las 11 a. m. via Facebook Live Minedu

¡Atención estudiantes!

Se acerca nuestro evento de fin de año y necesitamos tu apoyo.

Comparte las fotos y videos de tus trabajos de Aprendo en casa (juegos, rutinas de ejercicios, baile, teatro, etc.) realizados durante el año en Educación Física y Arte y Cultura con el hashtag **#ActivArte** en redes sociales y prepárate para una sorpresa.

¡Te esperamos con toda tu familia!

el día 20 de diciembre a las 11 a. m. Vía Facebook live.

Mantenerse saludable y activo depende de la regularidad con la que practicas una actividad física, deportiva, recreativa o artística. Por ello, debes encontrar momentos para ejercitarte, así reducirás el riesgo de enfermarte y por el contrario liberarás tensiones que te agobian. Y si lo haces en familia, trae grandes beneficios a los hijos e hijas, como sentirse valorados, queridos, mirados y acompañados, aumentando la sensación de que nos preocupamos por su bienestar.

¿Cuál es su objetivo?

- Fomentar la práctica continua de actividad física desde el arte y cultura, y la educación física.
- Fomentar la integración familiar a través de actividades conjuntas y divertidas entre padres e hijos que consoliden hábitos saludables.
- Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia del Arte y la Cultura, la Educación Física y la práctica del deporte en la formación integral de las personas.

¿Cómo participo?

- Identifica y selecciona un dibujo foto o video de una actividad física o artística, Puedes elegir entre tus mejores trabajos realizados a lo largo del año o desarrollar uno nuevo
- En la actividad de preferencia debe participar algún miembro de tu familia.

- Sube o comparte a través de la red social de tu elección (Facebook, Instagram, Twitter) utilizando los siguientes hashtags o etiquetas: #ActivArte #NombreIIIEE #Región.
- Si no tienes red social, puedes solicitar la de algún familiar para participar.
- Antes de publicarlo coloca el apellido de tu familia y un mensaje fomentando una vida activa y saludable.

¿Desde cuándo puedo subir mi trabajo?

- Puedes subir tus trabajos en la red social de tu preferencia desde **el 04 al 20 de diciembre del 2020**.

¿Dónde puedo ver el evento?

La transmisión en vivo de nuestro evento será el **día 20 de diciembre a las 11 am** a través de:

- Facebook del Minedu:
<https://www.facebook.com/mineduperu/>
- Facebook de los Juegos Deportivos Escolares Nacionales:
<https://www.facebook.com/JDEN.PERU/>